

# KNEIPPWOCHE – IM KINDERGARTEN

Der Ansatz vom Kneippen ist eine wesentliche Unterstützung der Entwicklung von den Kindern schon im Kleinkindbereich und reicht bis zum hohen Alter. Ganzheitliche Bildung wird beim Kneippen zur Gänze abgedeckt. Durch die Selbstwirksamkeit und Selbsttätigkeit kann jedes Kind selbst entscheiden, wie oft, wie schnell und ob es überhaupt die Anwendungen von Kneippen durchführen will. Das Kneippen findet in allen Altersstufen großen Anklang, was die Freude im Tun bestätigt.

**Die Kneipp–Therapie ist ein Naturheilverfahren, das die Selbstheilungskräfte anregt, präventiv und wohltuend wirkt.** Im Mittelpunkt stehen die fünf Säulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.



Ins Leben gerufen hat das Kneippen,  
Herr Sebastian Kneipp, 1821  
in Oberschwaben geboren  
und er war eigentlich Pfarrer.



**BEWEGUNG** - Befriedigung von Bewegungsbedürfnissen, Gesunderhaltung von Körper und Psyche, Selbstkontrolle, Geschicklichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Förderung koordinativer Fähigkeiten, Ausdauerschulung sowie die Bewegungsfreude der Kinder unterstützen, sie aber auch zur Bewegung ermuntern und ermutigen.

**KRÄUTER UND HEILPFLANZEN** - Heilkräuter als Naturgeschenk schätzen lernen, als Heilmittel erkennen, Nutzen für Gesundheit

**WASSER** - Durch das Gurgeln, Fußbäder, dem Schneelaufen im Winter, Taulaufen, dem Wassertreten, den Armbädern, Schüttspiele, und dem Wasserkreislauf lernen wir das Wasser kennen

**ERNÄHRUNG** - Kennenlernen einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung und deren Vorteile für unsere gesundheitliches Wohlbefinden erfahren.  
Lustvollen Essen, mit allen Sinnen genießen.  
Lebensmittel und deren Herkunft kennen und lieben lernen.  
Übergewicht vorbeugen und abbauen...

**LEBENSORDNUNG/FREUDE** - Harmonisches und ausgeglichenes Lebensumfeld schaffen, Emotionen wie Ängste und Unsicherheiten versuchen abzubauen, Konflikte aufgreifen, ansprechen und ihnen Unterstützung zur Konfliktbereinigung schaffen, Kontinuität von Bewegungsabläufen in den Alltag als Fixpunkt einbauen, Vertrauen schenken sowie Liebe und Geborgenheit bieten

Wir, das Team vom Kindergarten, haben uns die fünf Tage, spannende und abwechslungsreiche Angebote herausgesucht. Seht selber....

MONTAG – Klangschale mit Christiana



**SPÜREN IN VIELEN  
VARIANTEN**

DIENSTAG – Handmassage mit Beate



**MAUS LILLI WAR  
AUCH DABEI**



MITWOCH – Gurgeln und Hafer - Banane - Kekse  
backen mit Sonja



**GURGELN – gute Übung  
für Sprachentwicklung**

**Gesund beginnt im Mund!**



## DONNERSTAG – Wassertreten mit Rosi



Gut aufwärmen und dann  
die STORCHENSCHRITTE

## FREITAG – Armbad mit Katrin



AUFWÄRMEN mit  
einem Tanz



Rolle, rolle, 1-2-3  
Rolle, rolle, schon vorbei!



DANKE TROPF UND TRÖPFCHEN  
FÜR DIE COOLE KNEIPPWOCHE