

Unsere spannende Kneippwoche

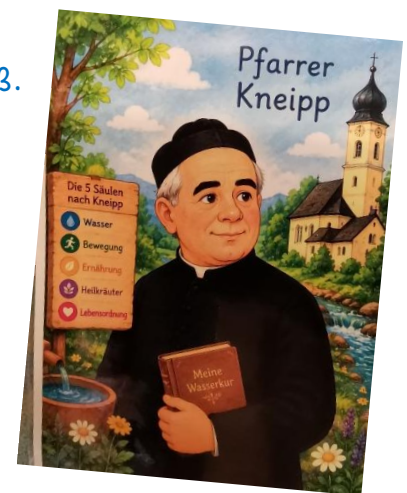
Gemeinsam lernten wir die 5 Säulen nach Sebastian Kneipp kennen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.



Mit viel Freude und Begeisterung probierten die Kinder verschiedene Anwendungen und Aktivitäten aus. Besonders die Wasseranwendungen machten allen großen Spaß. Auch bei den Bewegungsangeboten waren die Kinder mit viel Energie dabei. Spielerisch erfuhren sie, wie wichtig gesunde Ernährung und ein bewusster Umgang mit dem eigenen Körper sind. Außerdem lernten die Kinder verschiedene Heilpflanzen kennen und konnten deren Düfte und Wirkungen entdecken.

Zum Abschluss backten wir gemeinsam Knäckebrot, das die Kinder mit großer Freude zubereiteten und mit Butter und Schnittlauch natürlich auch genießen durften.

Wir alle hatten während der gesamten Woche viel Spaß.



Arm - und Fußbad





Massagegeschichte



Gurgeleinheit

Duft-Memory



Unsere schmackhafte, gesunde Jause - Klatschbrote

